

Bar Brasserie 'Chez Elsa'

Notre petit Bistro est ouvert l'après-midi de 16h00 à 23h00. A partir de 18h00 nous vous proposer une petite carte sur place ou à emporter des pizzas, des lasagnes, des frites, des hamburgers ou des salades. Le paiement avec CB est possible à partir de € 15,00. Tous les mercredis, le cuisto est en congé. Ensuite, nous organisons un barbecue commun à partir de 19h00 heures. Vous ne pouvez donc pas manger à la carte le mercredi, mais vous pouvez acheter des pizzas et des frites.

Les sports de plein air

Pour chaque activité, vous devez présenter un certificat de santé (formulaire à la réception). Le rafting sur la Durance est possible dès l'âge de 9 ans, à condition d'avoir un certificat de natation. Pour chaque activité, les horaires suivants s'appliquent : à 09h15 Rassemblement et appel, puis départ à 09h30 heures. Nous avons un petit fourgon pour 7 personnes, sinon vous devez prendre votre propre voiture. Les inscriptions et le paiement en espèces sera à la réception, au plus tard la veille de l'activité.

Lundi	Via Ferrata	48 € pp
Mardi	Rafting sur la Durance	34 € pp
	Hotdog sur la Durance	36 € pp
Mercredi	Canyoning Fournel *	41 € pp
Vrijdag	Raften sur l'Ubaye *	44 € pp
	Hotdog sur le Ubaye*	46 € pp

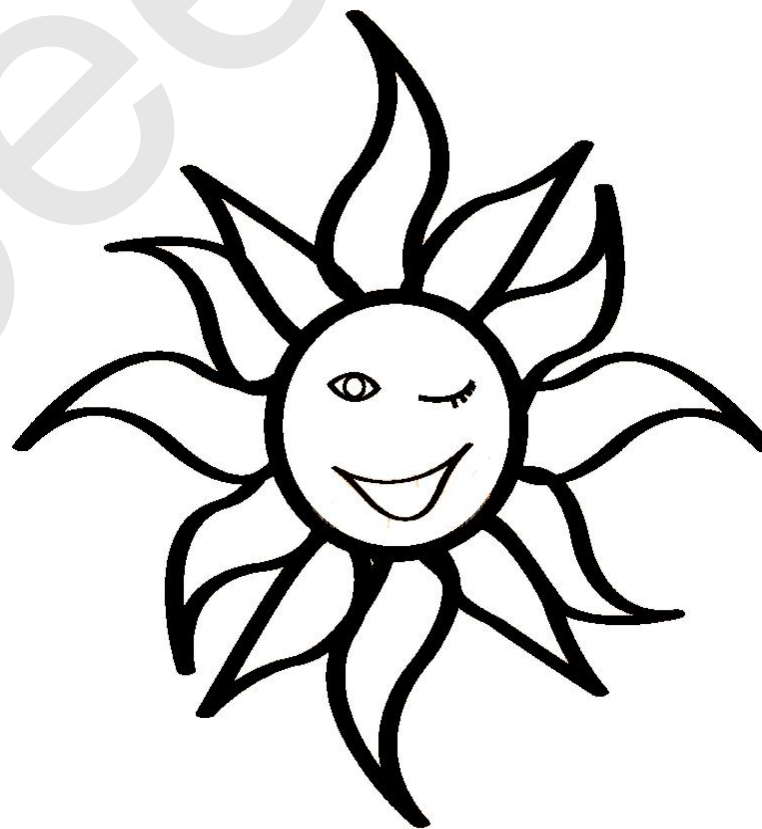
Expérience requise !*

Massage Tuina et Médecine Chinoise

Tous les mardis après-midi à partir de 14h00 notre masseur Guillaume Barré est disponible dans la roulotte sur le terrain de volley-ball pour un bon **Massage Tuina, basé sur des concepts de Médecine Chinoise**. Vous réservez une place à la réception (au plus tard le mardi matin). Vous réglez votre soin direct au masseur. Tarifs : 30 € d'une demi-heure et 50 € pour une heure entière.

Programme Sports et Jeux

Du 11 - 18 août 2019



Programme de sports et de jeux pour petits et grands

Toutes les activités sont **GRATUITES et avec l'esprit ludique**, sauf si nous travaillons avec des tiers. Le programme sportif et ludique est soumis aux conditions générales pour les activités de camping 2019 (affichées sur le panneau d'affichage à côté des douches et sur notre site internet www.campingembrun.com).

Kidsclub

Du lundi au vendredi nous organisons chaque semaine des activités amusantes gratuit pour les jeunes de l'école primaire de 10h00 à 12h00 avec nos animateurs avec un thème différent. Cette semaine le thème sera : **Triathlon**

Dimanche le 11 août :

09h00 Vélo avec Albert jusqu'au col d'Agnel. Niveau d'Or. 140 km à 2400 hm. Ce 3^e col alpin le plus haut est spectaculaire avec la frontière d'Italie au sommet.

Lundi le 12 août :

09h00 Vélo sur le parcours OD de l'Embrun ! Niveau bronze (44km, 630hm !).
19h00 MINI TRIATHLON pour toute la famille ! Vous nagez 250 m dans le plan d'eau, faites 10 km à vélo le long de la Durance et courez 2,5 km au camping. Inscription sur la terrasse à 18h. À 19h00 il y a un briefing sur le terrain de volley (l'aréna). Puis départ au plan d'eau à 19h45. Vous pouvez participer individuellement ou par équipe (relais). Chaque participant prend soin d'une personne qui garde ses affaires (vélo, maillots de bain, chaussures de course). Remise de prix ludique sur la terrasse à 21h30.

Mardi le 13 août :

08h00- 09h00 Yoga sur la pelouse dans l'aréna. Nous avons quelques tapis, mais si vous en avez, prenez-le. Elsa est professeur diplômé de Hatha et Yin yoga.

09h15 Footing avec Ilse. Enchaîner du yoga, ou venez au rassemblement devant l'accueil du camping.

13h30 Les bouées tractées à Crots beach à partir de 10 ans. Prix 13 € pp. Appel et courte briefing au terrain de volley à 13h30. Départ avec votre propre moyen de transport (covoiturage !). Uniquement sur réservation (places limitées) et règlement (en espèces) au plus tard le mardi matin à 12h00 à la réception.

19h30 tournoi de volley-ball à partir de 12 ans. Venez avec votre équipe ou venez individuel et nous vous trouvons une équipe.

Mercredi le 14 août :

09h00 La montée des Orres : Course de vélo contre la montre du parking au rondpoint des Orres jusqu'à la station de ski Les Orres 1800 (14km et 800m de dénivelé). Activité ludique et uniquement pour les campeurs, organisé par Albert. Participation libre, les inscriptions sur place. Votre temps de montée sera chronométré. Présentation du classement sur la terrasse à 21h30.

Jeudi le 15 août :

Aujourd'hui, c'est l'Embrunman ! Le départ du Longue Distance est à 06h00 au plan d'eau (05h55 pour les femmes). Le départ de la distance olympique est à 08h30 (08h20 pour les femmes) Nous les encouragerons bien sûr toutes ! Attention : la route le long du camping est fermée de 08h00 – 23h00.

Vendredi 16 août :

Vélo avec Albert jusqu'au col de Pontis. Niveau Argent. Longueur 60 km. Sur le col nous rencontrons pendant 5,5 km des virages en épingle de 10% de pente en moyen ! Pause-café à La Sauze pour la récup.

Dimanche le 18 août :

09h00 Vélo avec Albert, toujours niveau d'Or. Aujourd'hui au programme le col de Vars, 90 km et 1800m de dénivèle. La longueur de la montée est d'environ 21 km.

Vendredi soir 20h00 -23h00 Chez Elsa Bar brasserie au sein du camping

Tout les vendredis soir on fait notre mieux pour vous proposer une soirée festive, parfois avec de la musique en direct avec de musiciens pros ou avec un thème plus ludique comme ce vendredi :

LA SCÈNE OUVERTE ! Tout le monde peut y participer : chantez, jouez de la guitare, jonglez, dansez, faites de l'acrobatie, du cabaret, des mimes... Pour le bon déroulement de la soirée, venez vous inscrire à l'accueil au plus tard la veille.