

Voor u ligt de veertiende uitgave van de campingcourant. Het was weer een groot genot om hem te schrijven, herinneringen op te halen en vooruit te blikken. Bewaar deze krant goed, lijst hem in, leg hem op sterk water of mummificeer hem. Misschien zal de volgende uitgave nooit het licht zien. Niet omdat we na Charlie Hebdo vinden dat we zelfcensuur moeten plegen of ons geremd voelen in de vrije expressie, maar omdat het adresbestand zo uitgebreid is dat de post tarieven niet meer in de pas lopen met het beschikbare budget. Geen zorgen, we gaan waarschijnlijk over op de elektronische versie, die regelmatig verschijnt. Veel leesplezier.



HOOGTEPUNTEN ANIMATIE ZOMER 2014

Animatrice in het voorseizoen Anouk Borghuis

De maand juni hadden we voor het eerst een animatrice voor onze 'grijze golf'. In de winter ontmoette ik haar bij de kassa van de SuperU. Achter mij stond een Engels sprekend jong stel dat veel te veel boodschappen had ingeladen en te weinig boodschappentanten mee... Ik vermoedde aan het accent te horen dat het om een Nederlandse dame ging, dus ik sprak haar aan in onze moedertaal: "Ik heb een boodschappentas over, interesse?" Verbaasd en blij accepteerde ze mijn aanbod en we maakten een praatje. Anouk bleek ernstig verliefd op een Fransman en dacht erover in Frankrijk te komen wonen. Daar hoort ook werk bij. Ze bleek de ideale animatrice te zijn: zo kwam het dat er al vanaf heel vroeg in het seizoen elke week een jeu de boules tournooi was, een Nederlandse rondleiding in centrum van Embrun of een bezoekje aan het kasteel Picomtal, maar ook hele gezellige quizjes en thema avondjes in het restaurant. De sfeer was nog nooit zo gezellig en sociaal in het voorseizoen.



Dreamteam animatie Ardi Knol en Stefanie Mulder

Anouk ging de tweede helft van de zomer naar een andere plek in Frankrijk en dus ruilden we haar in voor een andere rots in de branding die het HELE seizoen is gebleven: Ardi Knol! Wat heeft hij zich verdienstelijk gemaakt in de maanden juli en augustus. Na wat teampokeren met twee andere collega's wierp onze oudste dochter Stefanie zich op als reddende engel. Na jaren 'afkijken' ontpopte ze zich als een volieder animatrice. Ardi en Stefanie maakten het perfecte setje dat de rest van het seizoen zorgden voor een bruisend animatieprogramma voor jong en oud. Zo was er elke vrijdagochtend het eindspektakel voor de kidsclub. We zagen Tarzan voorbij komen met de prachtigste dansjes, kostuums en schmink en ook een indrukwekkend circus met spannende acrobatische acts!

Spierpijn door de Bandenrace

Hoogtepunt van elke week was natuurlijk de 'bandenrace', niet meer weg te denken in het programma. Elke dinsdagmiddag reed er een stoet auto's richting het strand van Crots. Camping zo goed als leeg, weer of geen weer, hier krijgt iedereen z'n ritje op de band achter de speedboot! Probeer er maar eens op te blijven zitten: plezier (en spierpijn de volgende dag) gegarandeerd!

Op zoek naar Talent: Open Podium

Een ander vast thema voor Stefanie en Ardi was het Open Podium. Deze zomer barstte het werkelijk van het muzikale talent onder de jongeren. We waren 'febberegeisterd' bij het horen van stemmen die klonken als een klok, gitaristen die het beste uit zichzelf haalden, en gelegenheidsbandjes van jongeren die zijn weerga niet kent. Maar niet alleen muzikale talenten laten zich hier gelden: staatjes acrobatie of een korte leuke cabaret-act, een mini-quiz of een dansje maakten deze zomereditie van het Open Podium heel bijzonder. Eén keer in de veertien dagen staat dit theaterstuk op het programma en dat houden we zo. Het is gegarandeerd een leuke avond en het terras is per definitie te klein om iedereen een plek te bieden. Maar dat is allemaal geen enkel probleem: hoe meer zielen hoe meer vreugd!

A-Meezing-night met Charles en Frank

Een primeur deze zomer was de 'A-meezing-night' van twee muzikale campinggasten die een lekker moppie gitaar kunnen spelen. Wij vinden het altijd leuk als er spontane ideeetjes omgezet worden in leuke activiteiten waar alle campinggasten van kunnen meegenieten! Het was nog een hele toer om een 'gaatje' te vinden in ons overvolle activiteitenprogramma, maar waar een wil is, is een weg en zo kwam het dat we van een te gekke meezing-avond hebben genoten met vele klassiekers in het Engels en Nederlands. Tahnee en Alain speelden er mooi op in door een speciaal 'mee-eet-menuutje' op de kaart te zetten zodat er geen enkele reden meer was om niet een avondje op het terras te zitten.

Eik jaar vragen we ons weer af hoe we toch in hemelsnaam alle activiteiten in het programma kunnen proppen.... En toch lukt het elk jaar weer. Volgende zomer wordt het zeker weer net zo leuk en gezellig, want ondanks het drukke programma blijft het vakantie: niets moet, alles mag! 

Nieuwe Hype

Nieuw was deze zomer de slackline. Geïntroduceerd door Anouk en zo leuk, dat we er zelf één aangeschaft hebben. Een heuse 'hype' onder de jongeren, waarvan al kampioenschappen bestaan! Voor wie het nog niet kent: op YouTube vind je supergave filmpjes. Volgende zomer verwachten wij dat er onder de jongeren van de camping wel wat specialisten zitten zodat we een mooi presentatie kunnen geven als variant op het open podium!





Mini triathlonkoorts op de camping

De triathlonkoorts gaat gepaard met rillen, klapperstanden en wanneer men in een warme omgeving is of de koorts zijn maximum bereikt heeft, zal men rood aanlopen en gaan zweten. Hierin bestaat een niet te verwaarlozen dagelijkse variatie per persoon en kan hier ook enig verschil bestaan in de teams... Voor sommigen onder ons is dit het sportieve hoogtepunt en wij doen er daarom alles aan om de organisatie op rolletjes te laten lopen.

Ooit in het leven geroepen door een graag geziene campinggast Corné Kool en tegenwoordig niet meer weg te denken uit ons sport- en spelprogramma: De Camping Mini-Triathlon! Onze 'hoofdgebtebreier' Corné is inmiddels een 'ouwe rot in het vak' en zorgt er een week van te voren al voor dat wij het vooral niet vergeten op het weekprogramma te zetten! Hij heeft ons nu zo ver gekregen dat wij vanaf volgend jaar dit spektakel twee-wekelijks op het sport- en spelprogramma gaan plannen, zodat (bijna) niemand dit meer hoeft te missen. We kennen gevallen dat werkgevers hun vakantieplanning onder de werknemers hebben moeten aanpassen....

Een serieuze voorbereiding voor dit spektakel is geen overbodige luxe: een waardig team van vrijwilligers wordt gescreeend en gevormd tijdens de briefing. Hebben we genoeg bezems om het fietsparcours te vegen? Is er een goede klappardier beschikbaar voor het startsein? Zo is het ook elk jaar weer een hoofdbreker hoe we de te rennen rondjes tellen op het loopparcours. Diverse oplossingen zijn de revue al gepasseerd zoals elastieken bandjes of stiftstippen op het lijf bij elke ronde. Naadloos hiervan was dat het de bloedsomloop van de vingers wat afknep en dat de stippen niet altijd op het welgekemde juiste lichaamsdeel belandde...

Het 'einddiploma' zorgt elk jaar weer voor stress onder de vrijwilligers... Tuurlijk wil je weten wat je tijd per onderdeel, je eindtijd individueel en je eindtijd per team is... Maar há, meedoen is belangrijker dan winnen! En dus gaan we het volgend jaar een ietsje prettiger anders aanpakken. Een podium voor de drie beste teams en voor iedereen een diploma voor deelname. De persoonlijke tijden publiceren we (later) op het prikbord, facebook en de website!

Predictorloop

Een nieuwe activiteit op het sport- en spelprogramma afgelopen zomer was de

'Predictorloop'. Nee, het is niet wat je denkt, hoewel de merknaam hele andere associaties oproepen.

Het gaat om het werkwoord 'Prédire', oftewel: 'voorspellen'. Doel van dit ludieke spel is dat je voorspelt hoelang je over een rondje om het plan d'eau doet. Of je nu rent, wandelt, jogt, snelwandelt, slentert, nordic-walked, of knuip, het gaat erom dat je de juiste tijd voorspelt. Dat kan dus variëren van 20 minuten tot een uur... Het leuke is dat iedereen mee kan doen, en daar houden wij erg van op Camping La Vieille Ferme. Uiteraard krijgt degene die de beste voorspelling heeft gedaan een kleine 'récompense' oftewel een 'beloning'. Wie dit bedacht heeft? Alweer Corné Kool! We zijn benieuwd wat hij volgend jaar voor mooie ideeetjes heeft... Apekoelen? Campingkampioenschappen raften?

Klimtijdloop St Sauveur

Het afgelopen jaar is het er niet van gekomen... de klimtijdloop naar St Sauveur. Dat is hartstikke jammer, want het is een prachtig sportief uitje waar je alleen maar van kunt genieten. Eigenlijk is er geen reden voor om het te 'skippen' uit het programma, dus vanaf volgende zomer gaan we dit zeker weer organiseren. Voor wie het niet kent: het is een loopvariant op de Montée Les Orres. De route is eenvoudig, namelijk 6 kilometer lang de weg omhoog volgen, op twee afslagen na. Bij de tweede ga je richting 'L'église', het mooie kerkje dat je vanaf de camping 's avonds verlicht ziet liggen. Met de tong op de schoenen, het zweet gutschend van je voorhoofd kijkt je verlangend uit na elke bocht of het spijse torentje van St Sauveur al in het zicht komt. De verlossing is nabij! Een mooie groepsfoto met op de achtergrond uitzicht op het grote stuwmeer is er één om in een lijstje te doen! Hierna kan je kiezen: met de auto terug, of lopend via het ATB pad. Deze optie is zeker de moeite waard, maar houd er wel rekening mee dat de bovenbenen de volgende dag maar één ding willen: RUST!

Bergwandelen naar de klassiekers rondom de camping

Eigenlijk kun het niet uitblijven en kan je je afvragen waarom we dit nooit eerder hebben gedaan. De omgeving is zo verschrikkelijk mooi, dat je wel elke dag in de bergen zou willen vertoeven. Maar ja, als campingeigenaresse moet je ook af en toe werken. Bovendien zoveel andere hobby's zoals fietsen, hardlopen en zingen. Een hardnekkig rugblessure was nodig



dat de fiets en de hardloopschoenen even werden ingeruild voor wandelschoenen. "Elk naadje heb z'n noot..."

En dus hadden we deze zomer voor het eerst elke week een gezamenlijke bergwandeling op het programma samen met Ilse. Met een clubje van ongeveer 12 campinggasten ging ze op pad naar de mooiste toppen rondom de camping: Pic de Morgon, Mont Guillaume, Mt Orel, de Boussolenc. Ze koos klassiekers omdat je 's avonds voor je tentje nog eens kunt na mijmeren, kijkend naar de top waar je die middag op hebt gestaan... Bovendien kan je een beetje 'opscheppen' tegen je buurman: 'Kijk, daar stond ik een paar uur geleden nog!' Tuurlijk kan je deze wandelingen best goed alleen doen, maar toch gaf het samen op stap gaan een extra dimensie. Elke wandeling was een avontuur op zich: soms in dikke mist, hevige hitte, steile paden, prachtige vergezichten, heerlijke picknicken, losse schoenzolen, passages in de sneeuw... Belangrijke informatie is dat Ilse geen berggids is, wat eigenlijk wel verplicht is in

Frankrijk om dit soort wandelingen te mogen begeleiden. Het motto is dan ook: samen uit, samen thuis, samen verantwoordelijk! Vanaf juni t/m september elke week op het programma. Dus zorg ervoor dat je die bergschouder in je koffer stopt!

Klimtijdrit naar Les Orres

'Montée Les Orres'

Suppletieven schieten te kort om dit niet meer weg te denken sportieve evenement te beschrijven. Een klassieker op het sport- en spelprogramma van de Camping: de 'Montée Les Orres'. Na de staande start komt de competitiedrang toch bijna in iedere fietser naar boven en is het 'de dood of de gladiolen'. Klimgeiten en vlakfietters halen het beste in zich naar boven om een mooie prestatie neer te zetten. De fietsroute is 15 km lang met 850 hoogtemeters. Het parcours slingert prachtig de berg omhoog naar het skidor Les Orres, waar Luis Ocana in 1973 solo aankomt en deze etappe van de tour de France wint. Elke veertien dagen op de woensdagochtend

Personeel gevraagd

SCHOONMAKER / ANIMATEUR M/V

Voor de maanden juni, juli & augustus zoeken wij iemand die het sanitair van de camping 'spik & span' houdt! Je slaapt in de caravan op de camping en je eet in het restaurant Dumoulin. De maand juni is relatief nog rustig, maar in juli & augustus draai je 'volle bak', d.w.z. 7 dagen per week elke ochtend om 06:00 uur begint de poets! Je bent verantwoordelijk voor het schoonmaken van het camping sanitair en het 'zwerfafval' op het terrein.

Voor het animatieprogramma zoeken wij iemand die:

- Envaring heeft in het organiseren van activiteiten met jongeren/kinderen
- Minimaal 4 weken beschikbaar is in de periode van 5 juli – 23 augustus 2015
- Tussen de 18 en 25 jaar oud (jong) is
- Zelfstandig en in teamverband kan werken
- Brui, initiatief durft te nemen en topfit is!

Stuur een mailtje met je motivatie en een leuke foto naar: info@campingembrun.com

COLOFON

Eindredactie: Bert & Ilse Mulder

Opmaak krant:

Connexx Communications BV Eindhoven, met speciale dank aan Lieke, Maikel, Kim, Jola en Reinout

Position
Training & Stages

Position Training & Stages
www.positioncoaching.com

Les Chemins Croisés

Vakantiehuis 'Villa Les Chemins Croisés'
www.villa-embrun.com

Camping 'La Vieille Ferme'
est ses haches!

Camping 'La Vieille Ferme'
Chemin sous le Roc
05200 Embrun Frankrijk

T: 0033 (0)492430408

M: info@campingembrun.com

www.campingembrun.com

CampingLaVieilleFerme





Klimtijdloop St Sauveur

SPORTIEVE HOOGTEPUNTEN ZOMER 2014



op het programma. Inschrijven kan vanaf 09h00 en het kost niks. Meedoen is belangrijker dan winnen, maar toch hebben we 's avonds een ludieke prijsuitreiking waar iedereen even in het zonnetje wordt gezet en een klein aandenken meekrijgt. Afgelopen zomer was dat een fietsbids met het logo van de camping. Het parcoursrecord staat op naam van: Yennick Wolthuisen in 40'49". De uitslagen van de klimtijdloop vanaf 2011 tot en met 2014 staan op de nieuwe website! De stuurbordjes zijn gemaakt door 719 van Gert Jan Holterman.



Bergwandelen Pic de Morgon



Van zigeunerveld tot fietscrossbaan

Het terrein achter de camping heeft al verschillende functies gehad. Het lijkt er nu eindelijk op dat er definitieve bestemming is gevonden. Daar waar ooit gewoon grasland was, werd verhoed met bagger uit het plan d'eau omdat er opslag nodig was.... Deze tijdelijke opslag hardde uit en werd definitief door de 'gitanes' (zigeuners) bestempeld als een goede kampeerplek: vlakbij het dorp, het plan d'eau en de supermarkt (wie geeft ze ongelijk?). Soms stonden ze er met een paar, andere keren waren er wel drie voetbalvelden vol, soms was het een volledige autosloop of oud ijzerhandel.

Sinds 2009 heeft de gemeente een ander terrein gevonden dat volledig naar de behoeften van deze doelgroep ingericht is. De 'lege plek' naast de camping werd weer even snel ingenomeren door de Roma's die de 300 dagen zon en de zuivere lucht ook wel waardeerden. De plaatselijke politiek nam duidelijk stelling en formuleerde als doel alle aanwezige Roma families een vast onderdak te geven. Dat lukte en het terrein was vrij voor een nieuwe bestemming. Even dachten we dat we terug waren bij af, want dit jaar werd het plan d'eau weer baggerd... en ja hoor, dat stinkende slijk

functioneerde voor een nieuw laagje op het "hotentottenhelepelelentoontellingsterreintje". Onze kampeers werden al vroeg uit hun bed gelicht door de graafmachines met hun ronkende dieselmotoren. Gelukkig was deze overlast maar van korte duur en zoals het meestal gaat: na regen (lees modder) komt zonneschijn (lees fietscrossbaan). Het wordt echt mooi en het sportieve gehalte van Emburn stijgt met stip met deze prachtige fietscross baan. We zijn wel benieuwd wanneer het project kan worden afgevoerd, want beginnen is een kwaliteit van de Fransen, echter afronden en onderhouden vinden ze een

stuk moeilijker. Wij houden de moed erin en volgen het op de voet. De openingstijden zijn onder beheer van de plaatselijke fietsclub "Tout Horizon". Het park wordt ook toegankelijk voor buitenlandse toeristen, dus pak je crossfiets maar vast in!

“
Het park wordt ook toegankelijk voor buitenlandse toeristen, dus pak je crossfiets maar vast in!

gevraagd: Assistent beheerders

Dit is een klein berichtje met misschien grote gevolgen. Wellicht heb je het gemerkt: het programma op de camping wordt ieder jaar een beetje voller. Wij vinden het leuk om overal bij betrokken te zijn en proberen vaak mee te doen. De themavakanties nemen daar een steeds belangrijkere plaats in en vragen veel aanwezigheid. Persoonlijke aandacht is ons stokpaardje. De tijd is beperkt. Een dag heeft 24 uur, 8 uur slapen, 2 uur eten, 2 uur sporten, en de rest om te werken, 10 tot 12 uur per dag in het hoogseizoen. Dat is helaas niet genoeg om door de hoeveelheid werk te komen met de kwaliteit en aandacht die we graag willen geven en er dan ook nog bij te genieten.

We zoeken dus hulp. Het gaat hier om echte assistent beheerders die alround zijn en plezier beleven aan de grote variëteit in werkzaamheden. We zoeken een jong stel dat zelfstandig kan werken. Taken zijn onder andere: schoonmaken, schilderen, snoeien, receptie bemensen, brood verkopen, animatie programma maken en uitvoeren, gras maaien en de nacht coaching. Dat is veel, maar geen zorgen, we zullen geen 12 uur werk per dag van je vragen.

We zijn op zoek naar hulp voor de periode van april tot en met september. In het voor- en naseizoen is er wat minder werk dan in het hoogseizoen. Dat compenseert altijd lekker. Uiteraard zorgen wij voor onderdak op de camping. Een mooie gelegenheid voor ons om een nieuwe personeelscaravan te kopen! Over de vergoeding gaan we samen praten, alles hangt een beetje af van jullie leeftijd en ervaring. Wie durft het aan? Bel of mail ons, en wie weet werken we deze zomer al samen!

WIFI signalen



"Als ze geen WIFI hebben, ga ik naar huis, eten we ergens anders of zoeken we een andere camping!"

Het comfort van

overal en altijd WIFI is een gewoonte geworden. Eigenlijk DE standaard. Dat het gratis is lijkt dan ook volledig logisch, als de aansluiting er is, wat kost het dan nog? Deze standaard geldt wellicht in Nederland, een klein landje waar de natuur is verworven tot een groot aangelegd park met een spaghetti-brei van kabels onder de grond, waar steden en dorpen steeds meer naar elkaar toe groeien en alles gemakkelijk bereikbaar is.

In de bergen is dat wel iets anders: een glasvezelkabeltje leggen in de Alpen is

niet even een geultje graven en een lijntje uittrollen. Dat ligt wat ingewikkelder, met andere werkzaamheden, normen en standaarden. En hoewel Camping La Vieille Ferme soms 'le Petit Pays-Bas' lijkt in de bouwvakvakantie, ligt het nog steeds in de Franse Alpen. En daar is helaas geen glasvezelkabel. We begrijpen de behoefte van onze kampeers en proberen daar zo goed mogelijk op in te spelen. Vandaar dat we voor een klein bedrag geïnvesteerd hebben om over de gehele camping WIFI ontvangst mogelijk te maken. De dichtstbijzijnde centrale staat helaas wel te ver weg om de snelste verbinding te kunnen bieden. Weer die bergen....

Wij hebben gekozen dat de WIFI niet bij het kampeertarief inbegrepen zit, maar gaan uit van het principe dat de gebruiker betaalt. De tarieven konden wel een verbetering gebruiken voor de zomer 2015: 1 uur blijft €1, 3 uur wordt €2 en 10 uur voor €5.



Tour de France 2015

Zaterdag 4 juli 2015 rijden de mannen de klinkers uit de straat tijdens een individueel rondje Oudwijk in Utrecht van 13,7 km. Prachtig dat deze proloog in Nederland is. De volgende dag gaat het naar de Neeltje Jans en daarna over de muur van Hoi en de kasseien richting de Pyreneeën. Vanaf maandag 20 juli komen ze in de Alpen. Het is dan etappe 16, 201 km lang over een heuvelachtig parcours met de finish in Gap. Het is de 21e keer dat de Tour Gap aan doet, een rijke wielerschied. Voor de fietsliefhebbers en campinggasten op La Vieille Ferme ideaal. De finish is aan de oostkant, dus gemakkelijk bereikbaar vanuit Embrun. De volgende dag is het rustdag. Ongetwijfeld is er gelegenheid om de renners te zien, handtekeningen te vragen, materiaal te bekijken of foto's te maken van de hersteltrainingen. Woensdag is dan de etappe van Digne les Bains naar Praloup. Ook een hele mooie om bij te zijn. Na drie kleine cols volgt de col d'Allos

en daarna de slotklim naar Praloup, waar nog gedeelten van 10 % stijgen in zit. Vanaf Embrun kan je met de fiets zo naar die slotklim of je neemt eerst de auto en gaat daarna met de fiets of lopende een stuk omhoog. Het zal niet moeilijk zijn daarna de weg terug te vinden. De volgende dag, donderdag 23 juli, is de start in Gap. Over de col de Bayard, col de la Morte en col de Glandon gaat het spektakel vervolgens naar Saint-Jean-de-Maurienne. Kortom, wil je als fietsliefhebber genieten van de tour de France en zelf lekker fietsen dan moet je deze zomer zeker in Embrun zijn. ■



Facelift voor de nieuwe website www.campingembrun.com

De campingwebsite zoals jullie hem kennen gaat het archief in. Een leuke souvenir voor later als we opa en oma zijn, om de kleinkinderen te laten zien hoe het vroeger allemaal ging. Vol verbazing zullen ze dan kijken en niet snappen dat het met zulke eenvoudige middelen ook ging.

Al jaren zegt onze webmaster dat de oude site een houtje-touwtje constructie is en dat wil je natuurlijk niet als er ook ritsen en klittenband bestaan. Toen we er eenmaal mee bezig waren, kwam het besef pas dat de oude site inderdaad niet meer representeerde wat we als camping aanbieden.

De nieuwe website is gestyled in de huisstijl die al was ingezet bij de site van ons vakantiehuus Les Chemins Croisés en de themavakanties van 'Position'. Sommige goeie dingen blijven zoals jullie van ons gewend zijn: de kleuren geel en rood en natuurlijk ook ons prachtige logo; het zonnetje zal volop blijven schijnen!

Op de nieuwe site is veel meer ruimte voor al onze activiteiten. De teksten zijn meer van de foto's actueel. Vergeten items zoals de foto's van de Montée les Ormes zijn bijgewerkt en de filmpjes flitsender anno 2014.

Onze partner in marketing en digitale communicatie Connexx in Eindhoven, heeft vervolgens de nieuwe gegevens tot een fantastisch site gemonteerd. Overzichtelijk, informatief, kleurrijk, feestelijk en zomers met veel vakantiefeer. ■



Hoogtepunten 2014



Marketing

Door de bomen zie ik het bos niet meer, ik klamp me vast en zie dat ze niet tot in de helle kroon.

Op mijn 17e ga ik voor het eerst met vrienden op vakantie. Noord-Italië was de bestemming, één van ons had gehoord dat daar wel mooie meren lagen met mooie meisjes, beter kon niet. Een uurtje spelen op de HAVO leek niet direct catastrofale gevolgen te hebben, dus er was tijd om naar de ANWB winkel te gaan. Daar wisten ze alles. Mooie kaarten, gidsen van campings bij de meren, radiofrequenties voor Nederlandse radio, gidsjes met bijzonderheden, zelfs de voornamen van Italiaanse meisjes stonden er in. Het leven was simpel, pre-activatie van de hormonen, de vakantie kon beginnen. Dat dan eenmaal ter plekke niet alles klopt en niet alle meisjes Bella heten was van ondergeschikt belang.

Nu 36 jaar later, lijkt het alsof ik in de stoptrein zit terwijl de digitale wereld met de TGV al lang het Gardameer bereikt heeft. De informatie is veel groter dan die waar ik in Assen de kaarten en gidsjes koest; even googelen en de informatie die op je af komt is eindeloos. Waar

moet je beginnen? De gesponsorde sites, de sites van andere bedrijven, de forums of de sites waar mensen hun mening kunnen geven. Het bos lijkt wel een oerwoud en er staan te veel bomen voor om het goed te kunnen zien. Vrolijk klik ik in het rond en lees links en rechts wat er voorbij komt. Twijfels over de waarheid, opgeleukte teksten, waar moet ik op letten, hoe zou het er echt uit zien.

De laatste jaren ben ik me meer bewust dat wij ook aan de andere kant staan. We willen ook graag dat heel Europa onze website bezoekt en die leuk vindt. Een mooie website bouwen heb je nog wel aardig in de hand. Er zijn echter zoveel campings met leuke sites, hoe zorg je er voor dat je in het oerwoud gevonden wordt? Gelukkig zijn er weer vele redders in nood die je daarbij wel willen helpen. Natuurlijk volledig in het belang van de camping en de kampeerder.

ANWB, ACSi, camping Qualité, Zoover, Minicampingcard, Cherchecamping, Icamp Dansk camping, Campingnavigator, Best Deal kaart en nog heel veel anderen. Allemaal staan ze te popelen om je aan te tonen dat via hun marketing de bomen tot in de hemel groeien. Voor iedere service moet je natuurlijk wel

attikken en bij iedere click naar je eigen website komt daar weer iets extra's bij. Dat vooruit hun eigen bomen zo in de hemel groeien, lijkt bijna te zijn. Het budget van ons is beperkt dus vraagt dat om keuzes. We klampen ons vast aan een paar bomen. De ANWB, ACSi en Zoover zijn de gidsen in het oerwoud die de sportieve families met oudere kinderen naar onze website moeten leiden. Gelukkig hebben mensen ook nog echt contact en werkt de mond tot mond reclame goed. Het zou een aardig onderzoekje zijn welke van de twee het meest betrouwbaar is. Natuurlijk hebben we onze eigen website en Facebookpagina die je kunt vinden onder www.campingembrun.com en [facebook.com/CampingLaVieilleFerme](https://www.facebook.com/CampingLaVieilleFerme)

In dezelfde lijn timmeren we ook met ons vakantiehuus aardig aan de weg. Anders gezegd, er wordt aardig aan de deur geklopt voor 1001 marketing aanbiedingen! Ook hier zien we soms door de bomen het bos niet meer. De zomermaanden juni, juli en augustus zijn erg in trek en in de winter zijn vooral de weekenden en de schoolvakanties veelgevraagd. De kerstvakantie 2014 was bijna een jaar vooruit al geboekt! Voor 2015 hebben we nog geen reservering met kerst en oudjaar, maar als je

interesse hebt, wacht dan niet langer om de familie op te trommelen om plannen te maken....

Zoals we ANWB camping zijn, zijn we 'Gîte de France' met het vakantiehuus, ook voor 4 sterren. Dat is één. Je vindt ons vanaf dit jaar ook op de website van Topic Travel, een leuke club waar we nog iemand zoeken. Dat is twee. De website van 'Belvilla' doet het goed bij onze Belgische en Duitse vrienden, vooral de fiets- en motorclubjes weten ons nu te vinden. Dat is drie.

Nieuw vanaf dit jaar is dat we 'Famille Qualité' zijn. De bedoeling is natuurlijk om wat meer Franse families naar ons vakantiehuus te lokken. Dat is vier. Een leuke overzichtelijke site is Gites.nl. Van hen gebruiken we de beschikbaarheidskalender op onze eigen site. Dat is vijf. En dan hebben we natuurlijk onze eigen mooie website en Facebookpagina die je kunt vinden op www.villa-embrun.com en [facebook.com/VillaLesCheminsCroises](https://www.facebook.com/VillaLesCheminsCroises) ■





Kort kort kort kort

Facelift washok

De buanderie, je weet wel, de ruimte voor de wasmachines, diepvries en strijplank krijgt een facelift. Bij zo'n operatie trek je het allemaal weer een beetje omhoog zoals het vroeger ook zat. Dat gaan we doen in de buanderie. Er komt een nieuwe vloer zoals het vroeger was: zwart met witte tegels in het patroon van een dambord. Een beetje zoals in de keuken van Saartje, maar dan zonder Swiebertje. De huidige wasmachines zijn op pensioengerechtigde leeftijd en gaan beginnen aan hun tweede leven, via een tussenstop bij de oud ijerhandel. We rullen ze in voor twee jonge schoonheden: gestroomlijnd, energiezuinig, stiller, met een nog schöner resultaat.

Nieuwe driehoek

Het overkomt ons ieder seizoen wel een keer dat we ons echt ongemakkelijk voelen. Dat is als er iemand lopend met zijn rugzak of op de fiets met een piepklein tentje aankomt en een campingplekje zoekt. Het is dan vol, alle grote plaatsen zijn en we moeten nee verkopen. Met desparate blik in de ogen en uitputting in hun hele lijf sleuren ze zich naar de volgende camping. Dat voelt niet goed, dat voelt ongemakkelijk. De oplossing is nu gevonden. Bij de nooduitgang is nog een piepklein driehoekje vrij dat we deze winter gaan egaliseren en inzaaien. Zodoende hoeven we deze dappere vakantiegangers niet meer te weigeren. Vanaf nu kan je dus gerust je fiets- of pelgrimstocht naar Embrun plannen: op Camping la Vieille Ferme is een driehoekje vrij.

Lekkende Luifel

Ruim, robuust en rotsvast staan er iedere zomer vijf prachtige de Waard verhuurtenten op de camping. Volledig ingericht met tafel

en stoelen, bedden, koelkastje, keukentje, kookspullen en serviesgoed staan ze garant voor een comfortabele vakantie. Deze zeer ruime en betrouwbare tenten zijn echter wel aan slijtage onderhevig, vooral door de UV straling. Op de zwaarste kwaliteit, polykatoen, geeft de fabrikant garantie voor 70 weken. Dat halen we niet, op een lekkende luifel na. Afgelopen jaar ging het gedeelte dat het langst niet blijft, de bijna horizontale gedeelten, dus de luifel hier en daar lekken. Gelukkig bleef het in de tent wel droog en hoefde je niet de Zuidwester in de nacht aan te trekken. Hoewel het nauwelijks regent in Embrun, is het signaal duidelijk. De Huurtenten zijn aan vervanging toe. Vanaf deze zomer kan je genieten van vijf gloednieuwe, strakopgezette De Waard huurtenten: mét nieuwe vario-luifels, nieuwe binnen- en buiten verlichting, nieuwe keukenkastjes en gasfornuizen.

Dekkende Luifel

Het was genieten dit jaar op het terras van restaurant Dumoulin. Niet alleen de Belgische biertjes en het eten was prima, ook het comfortabel zitten onder de dekkende luifel was prima. De houten balken die een frame vormen om de luifel aan op te hangen voldeden prima. Zelfs het afschot om het water bij regen er af te laten lopen was prima, hoewel menig timmermansoog dat voorbij kwam daar aan twijfelde. Het geheel is nu waterdicht en Alain heeft prima verlichting opgehangen waardoor het nog gezelliger wordt. Alleen het doek boven het podium kan nog verbeterd worden. De plannen zijn gemaakt, de berekeningen kloppen, nu nog de uitvoering en de praktijktest. Prima.

Tremblement de Terre

Op dinsdag 7 april 2014 schrokken wij in Huize Mulder op van een rommelend geluid dat steeds



sterker werd. We dachten eerst nog dat er een grote vrachtwagen langs het huis reed, maar toen het hele huis begon te trillen hadden we in de geten dat dit meer was dan een eenvoudige vrachtwagen! Het is niet te beschrijven wat je ervaart als je ineens echt ALLES voelt trillen om je heen! In eerste instantie ben je verbijst. Een paar seconden niet in staat te bewegen. De tijd die je hersens nodig hebben om iets totaal onbekends te registreren en te interpreteren: HELP! dit is een AARDBEVIING! Onze primaire reactie was: Naar buiten! Stel dat het huis instort, dan in elk geval niet op ons hoofd. De volgende dag stond het in de krant: de intentie van de beving was 5 op de schaal van Richter met als Epicentrum 'St Paul Ubaye' tussen Embrun en Barcelonnette. Van daar dat we het levendig meekregen! De enige blijvende schade die wij opgelopen was een verering van de scheur in de gevel van het restaurant.

Yoga opleiding Bert en Ise

Vanaf de winter 2014 zijn wij (Bert en Ise) gestart

met een Opleiding om yogadocent te worden. We doen dat aan de Academie EYFSE in Aix en Provence (Ecole Française de Yoga du Sud-Est). De bedoeling hiervan is om onze eigen praktijk de intensieven, de yoga filosofie beter te leren kennen en zeker ook om in de toekomst zelf yoga stages te kunnen aanbieden, op de camping of in het vakantiehuis. De opleiding duurt 4 jaar en levert een Europees erkend diploma op.

Aquarelworkshop

Elk jaar doen we wel iets ludieks. Vorig jaar was dat een succesvolle 'Sambalafon-workshop'. Dit jaar hebben we een Aquarelworkshop georganiseerd. Met een clubje enthousiastelingen trokken we de natuur in om met een andere blik het licht te aanschouwen. Helaas bleef het bij één keer omdat we het niet eens werden over de prijs met de leraren. Dat is jammer, want het is een erg leuke activiteit! Als er nog campinggasten zijn die dit met ons willen organiseren volgende zomer, meld je dan!

Mangeurs de Pierres



Je verwacht met het bouwen van een 'simpel' campingreceptie geen spannende avonturen, maar niets is minder waar. Zullen we een laatste anekdote vertellen? Nog eentje dan. De pilaar die op de hoek van het oude gebouw stond was niet hoog genoeg voor de nieuwe dakconstructie en moest dus verhoogd worden. Die blokken zijn wel te zwaar voor mijn rug, dus riep ik de hulp in van de plaatselijke specialisten. Deze 'Mangeurs des Pierres' (stenen eters) zijn eigenlijk steenhouwers. We komen overeen dat ze de blokken gebruiken die bij onze rotonde liggen onder de dennenboom, waardoor we de kosten aanzienlijk kunnen drukken. Mijn Nederlandse afkomst dwingt me dan om toch nog wat meer korting te bedingen, voordat we echt van start gaan. Dat lukt, althans dat lijkt zo...

In etappes wordt het werk afgemaakt. De blokken worden gehaald, in het atelier gehouwen en geruime tijd later weer geplaatst. Pas heeeel veel later gevoegd.... Het wachten is dan nog op het waterdicht maken van de aansluiting tussen het gebouw en de pilaar. Uiteindelijk zijn het niet de steneneters maar onze man die het dak van de receptie gemaakt heeft die dat regelt. Echter, de steneneters factureerden dat evengoed vrolijk op de rekening en waren vervolgens niet akkoord met mijn verstand om dat onderdeel aan hen te betalen. Het resulteerde in het dreigement 'Dan komen we de boel toch weer even afbreken'.

Blaaffende honden bijten niet en uiteindelijk na veel gebel en geruzie komt er een toch nieuwe factuur zonder de voegwerkzaamheden.

Bij een laatste controle van de offerte en de definitieve factuur kom ik de toegezegde korting weer tegen, met pen bijgekrabbeld.... Ik moet een afweging maken: ga ik weer in discussie, of ga ik gewoon betalen?

Als kleine ondernemer vind ik een beetje risico nemen altijd leuk, dus schrijf ik een brief met de verschillende berekeningen en argumenten op z'n 'Mulderiaans'. De brief stuur ik samen met een blanco getekende cheque naar de 'Mangeurs des Pierres'. De bal ligt nu bij hen: welk bedrag is gerechtvaardigd? De volgende dag ontvangen we een mail waarin ze vertellen dat ze de cheque naar de bank hebben gebracht, maar daarop ingevuld het laagste bedrag van alle berekeningen. Hieruit blijkt dat deze mannen toch het hart op de goeie plaats hebben. Later komen we de 'Mangeur' in levenden lijve tegen in ons favoriete restaurant la Forge in Chateauroux Les Alpes.... Vriendelijk worden handen geschud.



Zullen we nog een laatste anekdote vertellen?



Tahnee en Alain

Na een super zomerseizoen 2014 met fijne gasten, memorabele momenten en vele leuke verhalen willen we jullie graag laten weten dat ook wij niet stilstaan in de winter! Hoe luidt dat spreekwoord ook alweer? Leidelijk is des duivels oor kussen? Tijdens een heel gezellige Reünie van de "Tour des Terras" hoorden wij met klapperende en soms rode oorjies aan wat onze zomerse campinggasten allemaal doen als zij niet in een tent of caravan bivakkeren bij ons in Embrun. Na onze vakantie (van bijna een maand) in Nederland, beraadden wij ons op het "werkloze" wintersseizoen. Eerst maar eens oriënteren en zoeken op het "forum d'emploi", de banenbeurs hier in Frankrijk. Misschien werk als serveerster, kok, barmedewerker, receptioniste? Tijdens het schrijven van sollicitatiebrieven krijgen we een telefoontje vanaf de Col de la Madeleine, uit het skidorp Saint François Longchamp met de vraag: 'Zijn

jullie misschien geïnteresseerd in het beheer van Les Chalets de la Madeleine?' Werken als "Resort Manager" klinkt ons wel relaxed in de oren. Ons antwoord was natuurlijk een volmondig: "Ja!" We zijn vanaf 1 december 2014 al hard aan de slag om alles op orde te brengen en voor te bereiden, samen met Joyce en Jans. We hebben een mooie overlappingsperiode zodat zij ons alle fijne kneepjes van het vak kunnen leren. Vanaf 20 december arriveren de eerste gasten. Dan is het tijd om te zorgen om alles sneeuwvrij te maken. Wat gaan we nog meer doen? Gasten ontvangen, sleutels uitgeven, achter de schoonmaakploeg aan zitten, brood verkopen, lekkere gerechten in het restaurant/bar voorzetten en natuurlijk onze sterkste eigenschap: de gasten voorzien van een heerlijke versnapering in vloeibare vorm. Kortom, we zijn de winter onder de pannen, in de sneeuw, op een mooie plek. ■

GLOSSY MAGAZINE

Glossy artikel in blad "En Route" en "Maison en France"

Naast de virtuele wereld proberen we ons ook te manifesteren in de 'echte' wereld en eigenlijk vinden we dat veel leuker! Zo hebben we twee jaar geleden op de Vakantiebeurs in Utrecht gestaan en vorig jaar op de Bike Motion. Dit waren vooral leuke uitjes voor onszelf, maar bracht ons niet zo veel aan boekingen of reserveringen, wel een gepeperde factuur! Het weerhoudt ons niet om dit jaar weer iets anders te proberen, namelijk een glossy artikel in de vakantiespecial van het blad En Route en Maison en France.

De vakantiespecial komt uit in februari 2015 die in een hoge oplage (15.000) gericht zal worden verspreid onder het Frankrijkpúblik in Nederland en Vlaanderen. Alle abonnees krijgen

deze special natuurlijk in de bus, maar je kunt 'm ook kopen bij o.a. de Bruna voor € 5,95. Leuk detail van deze uitgave is dat het programmaboekje van de Musical 'Vive la France' er in opgenomen wordt. Dat betekent dat we ook in ongeveer 50 Nederlandse theaters zullen liggen!

In september 2015 komen we met een mooi artikel over winteractiviteiten in de En Route Reizenpagina en mochten we in de wintereditie van Maison en France (oktober 2014) wat uitgebreider ons (hele) verhaal vertellen: over de regio (Franse Alpen), maar vooral ook over hoe wij onze activiteiten ontwikkelen zoals ook andere lezers dat doen of willen gaan doen. Hier kunnen we los over de tips, the do's and the don'ts! Don't miss it!! ■



Bij Vie-Zie kun je terecht voor persoonlijke begeleiding en teamcoaching. Niet alleen in Venray, Noord-Limburg maar ook tijdens de Vakantieweek in Embrun, Hemelvaartweek 2015. In samenwerking met Position en Ilse Mulder



Mary van Deuren laagheidhof 40 5804 XC Venray 06-42387252 info@vie-zie.nl www.vie-zie.nl

EDO Sports

Swim, Bike, Run, Coach.

Voor iedereen die zijn/haar trainingstijd zo effectief mogelijk wil benutten. Die er belang aan hecht om duidelijke doelen te stellen en behalen en het risico op blessures wil minimaliseren. Of je nu traint voor een fietvakantie, een lokaal hardloopevenement of de Embrunman triathlon. Edo begeleidt als trainer/coach al vele sporters op weg naar het succesvol behalen van hun doelen. Kijk op www.EDOSports.nl voor meer informatie en contactgegevens. **Tips:** Als een man van 80kg twee kilo wijgt raakt scheelt hem dat 68 seconden in de montee Les Orret Wat zou een gerichte trainingsaanpak dan wel niet voor verschil maken...?!

Uw specialist aan huis

KLUSSENBEDRIJF

NATHAN UITERWAAAL

- Onderhoud
- Vloeren/Laminaat
- Sanitair
- Raamdecoratie
- Verbouw
- Tuinaanleg

06-53676592

www.uiterraal.net



Croy 7m
5653 LC Eindhoven
info@connex.nl
040 236 90 82

Logo & huisstijl, brochures, flyers, advertenties, verpakkingen, webdesign, CMS, SEO & SEA, web-applicaties, mobile apps, beursmateriaal, belettering, mailings

www.connex.nl

De Kaaskop sponsort La Vieille Ferme tijdens de Embrunman. Met Hollandse boerenkaas natuurlijk.



kaas, noten, zuivel, tapas, wijn

Tot ziens in Embrun en in de Zwanestraat in Groningen!

www.kaaskopgroningen.nl



Camping 'Le vieille ferme'
«si ses buches!»

Nèt iets leuker !

www.campingembrun.com



Like ons op Facebook!

CampingLaVieilleFerme



Themavakanties 2015

Position
Training & Stages

Vitaliteitsweek in mei

Met Hemelvaart organiseren wij i.s.m. systeemcoach en familie-opsteller Mary van Deursen een actieve week voor iedereen die voelt dat hij even uit balans is of op een kruispunt in zijn leven staat: misschien ontmoet jij deze week iemand met een geheel andere kijk op de wereld waarmee je ineens een verrassend goede klik hebt! Sporten staat bij ons allemaal op het 'to-do-lijstje' en soms is het in het weekschema ingepland, maar niet bij iedereen staat het hoog op de agenda of is het een 'way of life'. Deze week komen we elke dag in beweging! Dat kan een bergwandeling zijn, een fietstocht of een yoga les, die fietsbroek, hardloper- en wandelschoenen moeten zeker mee! Onze uitvalsbasis is het vakantiehuis Les Chemins Croisés.

Familieopstelling

Mary van Deursen is gespecialiseerd in familieopstellingen. Sommige familiethema's kunnen bewust maar vaker nog onbewust generaties lang doorwerken en voor problemen zorgen bij afzonderlijke leden. Denk bijvoorbeeld maar aan de uitdrukking 'Kind van de rekening zijn'. Onder de deskundige leiding van Mary organiseren we tenminste één sessie familie-opstellingen. **Extraatje:** Tijdens deze week kan je met ons mee naar de dansvoorstelling 'Bounce' in het theater in Gap en krijg je een (thema) boek van ons cadeau bij opgave. **HemelvaartswEEK van 08 – 16 mei 2015. € 595,00 pp VP exclusief vervoerskosten**



Mary



Cyclo Embrun in juni en september

Het is niet de eerste keer dat we enthousiast een echte fietsweek organiseren. We hebben nu de juiste partner te pakken: Henk van Anken. Een goedachse 'fietsende Buddha' die bovendien alles weet van Bottechia racefietsen, en Goast MTB fietsen, want officieel importeur van Nederland van beide merken. De fietsweek noemen we de Cyclo Embrun, omdat het over fietsen gaat en omdat Embrun de uitvalsbasis is. Bottechia zal zorgen dat hun mooie Italiaanse raspaardjes aanwezig zijn die je kunt uitproberen. Deze week fietsen we de etappes van de Tour de France. Je ervaart de zinderende hitte van het asfalt, in gedachten zie je de juichende mensenmassa, hoor je de

commentaren van Mart Smeets en Maarten Ducrot en je trapt, trapt, en trapt... Daarna als beloning een koel colaatje metijs en citroen (of een bier) en de gezelligheid met de anderen fietsers op het terras van de camping. Samen sporten verbreedert en geeft goeie zin. We gunnen de baren een dagje rust en organiseren een raftvaart.

De Cyclo Embrun is van 27 juni - 4 juli 2015 / 29 augustus - 5 september 2015 € 125,00 pp, exclusief campingkosten.

Voor deze themavakantie hebben we een aparte prachtige website laten maken! Kijk op www.cyclo-embrun.com



Triathlon stage

Triathlontrainingsstage in juni

De stage staat onder de professionele leiding van Edo van der Meer. Het succes van de stage is niet in de laatste plaats te danken aan deze ideale coach: ervaringsdeskundig, empathisch en bovendien degelijk opgeleid. Edo typeert zichzelf als 'Enthusiast, Motiverend, Ondernemend en Flexibel'. Voeg daar aan toe: goedlachs, altijd optimistisch en een zeer kritisch 'coachhoop' voor de verbeteringen voor de individuele atleet.

We organiseren de stage vanuit de camping in Embrun op het parcours van de Embrunman. Kampen doe je in je eigen caravan, campingscar of tentje: je hebt je 'eigen plekje' waar je zoveel kunt rommelen met je spullen als je wilt. Voor degene die geen kampeerlustrating heeft, kan in een appartement slapen.

Deze deel je met andere triatleten. Gezellig en comfortabel, maar iets minder 'privé'. Een derde oplossing is een huurten: volledig ingerichte De Waard tenten.

Eten en drinken doen we in het restaurant Dumoulin: een flink ontbijt in de vorm van een

buffet, een lunchpakketje en 's avonds een koolhydraatrijk diner met veel verse groenten en pasta's. We hebben de tips van vorig jaar goed in onze oren geknoot!

Iedereen kan op eigen intensiteit, onder begeleiding van de coach trainen. We besteden veel aandacht aan 5 onderdelen: zwemmen, fietsen, lopen, energiebevoorrading (voeding) en mentale weerbaarheid. Videoregistratie en -analyse, techniek aanwijzingen en -beschrijvingen, parcours verkenning van de Embrunman en een grote fysieke trainingsprikkels zorgen voor een uitgebalanceerde week. **Extraatje:** Als extraatje krijg je van ons een (thema)boek cadeau bij opgave.

De triathlontrainingsstage is van 6 – 13 juni 2015 € 595,00 pp VP exclusief vervoerskosten. Toeslag tenthuur (bij een bezetting van 4 personen): € 35,00 pp. Toeslag appartementhuur (bij een bezetting van min 4 / max 6 personen) € 60,00 pp

(On Track, nu: www.moisteroutes.nl) en werd in 2007 een van de meest bezochte, de zeventienhulven, tot route van het jaar verkozen. Hij maakte meer dan 40 routes in Nederland. Daarna is hij anderen gaan begeleiden om gps tochten te gaan maken en is hij cursussen gaan geven. In 2010 schreef hij de eerste editie van het boekje gps wijzer.

De wandelweek is van 5 – 12 september 2015 en kost € 95,00 pp inclusief begeleiding en een GPS, exclusief campingkosten



Fruitplukken

Fruitplukken in september

Een ludieke variant van de themavakanties is de Fruitweek in september. Na een spontaan begin afgelopen najaar, hebben we de laatste te



Klusweek



pakken. Erg gezellig om samen fruit te plukken of te rapen en nog leuker om er daarna iets van te maken. De één weet een recept om lekkere abrikozencake te maken, de andere kan heerlijke taarten bakken. Alain en Tahnee stellen de keuken in het restaurant beschikbaar om daar aan de slag te gaan. Het fruit is ongeveer rijp in de periode van 12 tot 26 september, maar dat weet niemand zeker. Zeker is dat iedereen op de camping mee kan doen.

Voor uitgebreide informatie over de themavakanties en de begeleiders www.positioncoaching.com / www.campingembrun.com

Opgeven kan via beide websites, maar een persoonlijk mailtje of belletje kan ook!



Fietsen op de camping

Gedifferentieerd fietsen

Nederland is fietsland nummer 1 in Europa. Dat begrijpen wij wel: de afstanden zijn kort, het is vlak en het waait of regent bijna nooit.... Direct geeft dat ook een paar aanwijzingen waarom julie het zo leuk vinden om de licht metalen ros ook mee te nemen naar Frankrijk tijdens de vakantie. Hier kun je lekker in de zon met korte mouwtjes tegen een col op fietsen. Het leukste voor ons kuddedieren is natuurlijk om dat samen met anderen te doen. Fysieke inspanning is lekker, maar nog lekkerder als we ook kunnen kletsen.

Al snel blijkt echter dat de fysieke inspanning niet voor iedere fietser hetzelfde is. Vooral als het omhoog gaat is het verschil snel te merken. De afstanden tussen de fietsers worden dan zo groot dat we niet meer kunnen spreken van "samen fietsen". De oplossing is 'gedifferentieerd fietsen'. In de zomer kan je 4 à 5x per week met een groepje fietsen vanaf de camping en sinds de afgelepen zomer hebben de fietsliefjes 3 niveaus: goud, zilver en brons. Voor iedereen meteen duidelijk natuurlijk, maar hoe zit het dan precies?

Fietsen met Bert voor Goud

Voor de goed getrainde wielrenner. Ook wel: "Zwetend achter Bert aan". Het fietstempo ligt relatief hoog, er wordt niet zo vaak gestopt en

er worden veel hoogtemeters gemaakt. Op woensdag blijven de tochten onder 100 km en op zondag daar overheen, waarbij altijd een col in het parcours is opgenomen. Favorieten zijn: Col d'Izoard, Col de Vars, Cime de la Bonnette en col d'Agnel. Eén keer in de veertien dagen wordt dit uitje vervangen door de klimtijdrit naar Les Orres.

Fietsen met Ilse voor Zilver

Voor de sportieve recreant. Ook wel: "Wachten op Ilse". Het fietstempo is bescheiden en er wordt regelmatig gestopt. De minder goed getrainde wielrenner kan dit prima volgen en het is geen afzien om aan te klampen. Eén à twee keer per week (meestal de dinsdag en de vrijdag) maak je een tochtje tussen de 45 en 90 km.

Fietsen met Alain voor Brons

Voor de recreatieve fietser. Ook wel "Tour de terras" (altijd op maandag) en "Col de calorie" (meestal op vrijdag) met Alain. ATB, racefiets of toerfiets, iedereen kan mee. Alain fietst met je mee naar een mooi terras 20 km verderop voor een bakje koffie of lekker taartje en dan weer terug via een andere route. Voor niet getrainde fietsers een flinke inspanning voor de getrainde wielrenner een mooie hersteltraining.



Niveau zilver met Ilse



Niveau goud met Bert

Big iedere tocht ligt de nadruk op het samen fietsen en er zijn geen deelname kosten. Een fietshelm is verplicht en het wordt bijzonder gewaardeerd als iedereen met zijn tweewieler in goede staat aan de start verschijnt.

Voor een onderhoudsbeurtje ga je naar de fietsenmaker die op 500 meter van camping zit: hij repareert prima en je kunt er goed terecht voor reserve materiaal.

GO PRO filmpjes met Erik

Een leuk nieuwtje van afgelopen jaar is natuurlijk de films die er diezelfde avond al te zien waren op het terras. Erik Raeymakers plakte de beelden van de verschillende go pro's aan elkaar, zette er een swingend muziekje onder en we konden onszelf terug zien op tv. Zolang Erik nog op de camping komt gaan we hier volgende zomer hopelijk leuk mee door. De filmpjes van afgelopen zomer kan je bekijken op de website van Erik www.cycle-skate.com onder het kopje video's.

Fietsen met gast

Soms gebeurt het dat Bert, Ilse of Alain zomaar niet kunnen. Als de kippen moeten garen, er gewandeld moet worden, of gewerkt op de receptie.... Of er is zoveel vraag dat er gewoon een extra tochtje georganiseerd wordt. Dat komt altijd goed, want er is altijd wel een fietsende kampeergast die de honneurs waar wil nemen. Zo kwam het dat we in het hoogseizoen

fietsliefjes hadden met Frans Kool en Rob de Heus. Wil je ook een keer als begeleider mee? Pas de probleem!! Meld je aan en wij gaan het regelen!

NIEUW! Culinaire fietsen 'Biken & Bikken'

Vanaf het volgende seizoen kun je mee doen aan een gastronomische tocht in het voor- en naseizoen. Op een eventueel gehuurde fiets met trapondersteuning van de fietsenmaker op de hoek, ga je op pad voor de eerste 24 km naar St Crepin, waar een heerlijk voorgerecht wordt gereserveerd. Vervolgens gaan we naar Guilleville, waar we genieten van het hoofdgerecht. De laatste fietsetappe gaat weer terug naar Embrun, 22 km over 'Les balcons de Durance'. Als de fietsen weer terug gebracht zijn, hebben we echt wel een toetje verdiend dat gereserveerd wordt op het terras van restaurant Dumoulin op de camping.

Deze fietstocht is bedoeld om optimaal te genieten van de mooie omgeving. Je bent helemaal vrij in het bepalen van je tempo op de fiets en op het terras. De ideale combinatie tussen fysieke inspanning en gastronomisch genieten.

Hoe het er precies uit gaat zien en wat het moet kosten kan je vanaf juni op de receptie bij Bert vragen! ■



“
Iedere haarspeldbocht staat
voor extra hoogtemeters, iedere
pedaalslag voorkomt omvallen

Niveau brons met Alain



Veel fietsplezier

